De Geburen Gazette

november 2026

Extra middelen voor woonzorg en ‘huizen van de buurt’: een belangrijke stap

De Vlaamse Ouderenraad verwelkomt de extra investering van 40,4 miljoen euro van de Vlaamse regering in de woonzorgcentra en respijtzorg, en de verdere uitbouw van lokale dienstencentra tot sterke ‘huizen van de buurt’. Beide maatregelen zorgen ervoor dat mensen langer kunnen blijven wonen in hun vertrouwde omgeving, zonder dat ze er alleen voor komen te staan. Positief nieuws dus voor ouderen. De Vlaamse Ouderenraad zal de verdere uitwerking en uitvoering dan ook met belangstelling opvolgen.

Bijkomende plaatsen creëren ademruimte

Dankzij de 40,4 miljoen euro aan extra middelen komen er, naast de 564 bijkomende woongelegenheden in woonzorgcentra, ook 682 plaatsen bij de centra voor kortverblijf: 551 nieuwe plaatsen en 131 eerder geplande, maar nog niet gerealiseerde plaatsen. Dit is belangrijk, omdat dat gaat om plaatsen waar ouderen tijdelijk terechtkunnen wanneer thuis wonen even moeilijk wordt, bijvoorbeeld wanneer een mantelzorger tijdelijk niet kan instaan voor de zorg, of na een ziekenhuisopname. Nadien kunnen zij opnieuw naar huis terugkeren. Met deze investering wordt een belangrijke stap gezet in de richting van een ouderenzorg die mensen helpt om langer thuis te blijven wonen, zonder dat ze er alleen voor staan. De Vlaamse Ouderenraad stipt hierbij graag aan dat de plek waar residentiële ouderenzorgvoorzieningen worden ingeplant uitermate belangrijk is. Idealiter liggen deze voorzieningen in bebouwde en levendige buurten waardoor ouderen die de stap - al dan niet tijdelijk - zetten in hun vertrouwde buurt kunnen blijven.

Huizen van de buurt als spil van leeftijdsvriendelijke buurten

Ook de ambitie om van de lokale dienstencentra 'huizen van de buurt' te maken draagt volgens de Vlaamse Ouderenraad bij tot de opschaling van leeftijdsvriendelijke buurten waarin mensen alle kansen krijgen om in hun vertrouwde omgeving oud te worden. Dit betekent dat de lokale dienstencentra nog meer preventief en outreachend zullen moeten werken. In samenwerking met huisartsen, thuiszorg, welzijnsorganisaties en vrijwilligers, … moeten ze noden vroegtijdig detecteren, mensen laagdrempelig bereiken en de brug vormen tussen de formele zorg en informele netwerken. Vanaf 2028 zou het nieuwe kader gefaseerd worden ingevoerd. De Vlaamse Ouderenraad wijst er graag op dat dit plan enkel succesvol kan zijn, indien de Vlaamse Regering voldoende extra middelen vrijmaakt voor de werking van deze “huizen van de buurt”.

Stap naar geïntegreerd ouderenbeleid

In zijn recent advies over wonen pleitte de Vlaamse Ouderenraad reeds voor een mogelijke coördinerende rol voor de lokale dienstencentra opdat ouderen kwaliteitsvol oud kunnen worden in hun eigen omgeving. Hiervoor is echter meer nodig dan enkel de versterking van deze lokale dienstencentra. Dit vraagt een nauwe samenwerking tussen de beleidsdomeinen Welzijn, Wonen, Omgeving en Mobiliteit.
De Vlaamse Ouderenraad ontwaart vandaag door de Vlaamse regering een eerste aanzet naar een mindshift in het ouderenbeleid. De Vlaamse Ouderenraad is dus tevreden dat deze keuzes worden gemaakt en ziet hierin een eerste aanzet naar een meer geïntegreerd ouderenbeleid. Tegelijk volgt de Vlaamse oudrenraad aandachtig op hoe deze plannen op het terrein verder worden gerealiseerd. De uiteindelijke meerwaarde zal immers afhangen van correcte middelen, een sterke lokale verankering en een goede samenwerking tussen de verschillende beleidsdomeinen en zorgactoren.

Bronvermelding
https://www.vlaamse-ouderenraad.be/wat-denken-we/welzijn-zorg/extra-middelen-voor-woonzorg-en-huizen-van-de-buurt-een-belangrijke-stap
Toegevoegd op 24 juli 2026

Welkom!

De herfst herinnert ons eraan dat veranderen ook mooi kan zijn

Uitgelicht

Inschrijven in onze buurtrestaurants doe je een week op voorhand. Kom de gezelligheid bij ons opsnuiven en zet je mee aan tafel

Aftrap van vele activeiten en infosessies schrijf je tijdig in want er is veel te doen in onze lokale dienstencentra.
Bij twijfel... kom dan toch maar langs en laat je verassen!

Een buurt wordt een thuis wanneer mensen er voor elkaar zijn

Een lekker slaapmutsje

De koude avonden komen er aan

Gezellig voor het slapen gaan een lekker glaasje warme melk kan wonderen doen.
Een eenvoudig en doeltreffend recept voor warme melk met honing en kaneel om heerlijk in slaap te vallen.
Warme melk bevat van nature het aminozuur tryptofaan, dat in je hersenen helpt bij de aanmaak van het slaaphormoon melatonine.
De koolhydraten in honing versnellen dit proces, terwijl kaneel helpt om je bloedsuikerspiegel stabiel te houden tijdens de nacht.

Benodigdheden:
250 ml melk
1 a 2 theelepels honing
snufje gemalen kaneel of kaneelstokje

Activiteitenkalender

November

Maandag 02 november	11:30 - 13:00 Buurtrestaurant Bevel 13:30 - 16:00 Kaarters Kessel
Dinsdag 03 november	10.30 Misviering Nijlen 12:00 - 13:00 Buurtrestaurant Kessel
Woensdag 04 november	11:00 - 13:00 Buurtrestaurant Nijlen 13:00 - 16:00 Hobbyclub Kessel 13:30 - 15:30 Petanque i.s.m. Okra Nijlen
Donderdag 05 november	10:00 Wandelbabbel Kessel (gratis) 11:00 - 13:00 Buurtrestaurant Nijlen
Vrijdag 06 november	08:30 - 10:30 Ontbijtbuffet Kessel (op inschrijving) 09:30 - 11:30 Boccia Nijlen (ontmoetingsruimte) 10:00 - 15:00 Buurtboetiek Kessel
Maandag 09 november	11:30 - 13:00 Buurtrestaurant Bevel + Verpleegkwartiertje 13:30 - 16:00 Kaarters Kessel
Dinsdag 10 november	08:00 - 12:00 Maandelijkse markt Nijlen 12:00 - 13:00 Buurtrestaurant Kessel + Verpleegkwartiertje
Woensdag 11 november	**Gesloten** - Wapenstilstand
Donderdag 12 november	11:00 - 13:00 Buurtrestaurant Nijlen 18:00 - 20:00 Praatcafé Nederlands in Buurtpunt
Vrijdag 13 november	09:30 - 11:30 Boccia Nijlen (ontmoetingsruimte) 10:00 - 15:00 Buurtboetiek Kessel 10:30 Misviering Kessel
	SENIORENWEEK
Maandag 16 november	11:30 - 13:00 Buurtrestaurant Bevel **13:45 Film in Kessel "Achter De Wolken" (gratis) i.s.m. Gemeente Nijlen** 13:30 - 16:00 Kaarters Kessel
Dinsdag 17 november	10:30 Misviering Nijlen 12:00 - 13:00 Buurtrestaurant Kessel
Woensdag 18 november	11:00 - 13:00 Buurtrestaurant Nijlen 13:00 - 16:00 Hobbyclub Kessel 13:30 - 15:30 Petanque i.s.m. Okra Nijlen

Activiteitenkalender

November

Donderdag 19 november	11:00 - 13:00 Buurtrestaurant Nijlen 18:00 - 20:00 Praatcafé Nederlands in Buurtpunt
Vrijdag 20 november	09:30 - 11:30 Boccia Nijlen (ontmoetingsruimte) 10:00 - 15:00 Buurtboetiek Kessel ***Bingo Nijlen wordt verplaatst naar vrijdag 4 december*** **20:00 Infosessie voor Mantelzorgers Kessel (gratis)**
Maandag 23 november	11:30 - 13:00u Buurtrestaurant Bevel 13:30 - 16:00 Kaarters Kessel **14:00 - 16:00 Familiegroep Dementie Kessel - Plezant! Over zinvolle dagbesteding** 14u Kerstkransen maken voor de woongroepen van Heilig Hart Nijlen. *Kom je graag helpen, schrijf je dan in bij Hilde*
Dinsdag 24 november	11:00 - 13:00 Buurtrestaurant Kessel
Woensdag 25 november	11:00 - 13:00 Buurtrestaurant Nijlen 13:00 - 16:00 Hobbyclub Nijlen & Kessel 13:30 Petanque i.s.m. Okra Nijlen
Donderdag 26 november	11:00 - 13:00 Buurtrestaurant Nijlen 14:00 - 16:00 Praatcafé dementie ism ELZP Niet pluis gevoel – t Schoppeke Lier - inschrijven via dienstencentra@lier.be 18:00 - 20:00 Praatcafé Nederlands in Buurtpunt
Vrijdag 27 november	**09:00 Busuitstap Kessel naar Oberhausen (op inschrijving)** 09:30 - 11:30 Boccia Nijlen (Ontmoetingsruimte) 10:00 - 15:00 Buurtboetiek Kessel
Zaterdag 28 november	**16:00 Speurtocht + spaghettislag Kessel i.s.m. Gezinsbond Kessel**
Maandag 30 november	11:30 - 13:00u Buurtrestaurant Bevel 13:30 - 16:00 Kaarters Kessel **19:30 Workshop "Rust in je hoofd" Kessel i.s.m. Buurtpunt Nijlen (op inschrijving)**

Schrijf je nu in!

niet te missen!

Kessel

Bingo avonden: 22 december

Volgende ontbijtbuffet: *vrijdag 22 januari 2027 (inschrijven kan al)*
Bus uitstap 2027 *- vrijdag 11 juni (deze bestemming X wordt vanaf 27/ 11 meegedeeld)*

Inschrijven: 0470 89 90 90
LDC.KESSEL@zusters-berlaar.be
Bij Annelies & Katrien

Nijlen

Bingo Nijlen *: 20/11 wordt wegens omstandigheden verplaatst naar 4 december*

Kerststraat Kerkeblokken *vrijdag 11 december - 17u tot 22u - Komt dat zien!*

Heb je interesse in een spelletje Rummikub of wil je het graag leren? Laat het ons weten dan kijken we of we het in Nijlen kunnen opstarten.

Inschrijven: 0479 58 49 77
ldc.nijlen@zusters-berlaar.be
Bij Hilde of Carine

De herfst nodigt uit om te vertragen, even naar binnen te keren en warmte te vinden in kleine dingen

Groepsessies vanaf oktober

emergo

Verder met pijn

Samen ontdekken wat kan helpen in het omgaan met pijn

Pijn hoeft niet alles te bepalen. Samen verkennen we wat jou kan helpen om, ondanks de pijn, je dagelijks leven vorm te geven. Dit binnen jouw mogelijkheden en wat voor jou belangrijk is.

Wanneer
Vrijdag 16 okt, 23 okt, 30 okt, 6 nov, 13 nov en 20 nov
Telkens van 13u tot 15u

Waar
LDC De Geburen
Gasthuisstraat 10
2560 Kessel

Voor wie
Oudere volwassenen (65+) met aanhoudende of chronische pijnklachten

Bijdrage
€ 15 voor de volledige reeks van 6 sessies

Interesse of inschrijven?

Telefonisch:
LDC De Geburen: 0470 89 90 90

E-mail:
bloesem@zusters-berlaar.be

Online:
www.bloesem.org/groepsaanbod.html

Begeleiding door
Freya Vandereet (Psycholoog)
dr. Tom Vermeulen (Verpleegkundig specialist)

emergo

Vind weer rust in je hoofd

Omgaan met angst en piekeren

Blijf je soms malen over kleine of grote dingen?
Heb je het gevoel dat angst je dag kleurt? Je bent niet alleen.
In een veilige groep van leeftijdsgenoten zoeken we samen naar manieren om weer grip te krijgen op je gedachten en rust te vinden.

WANNEER
Donderdagen 12,19,26 november en 3 en 10 december 2026
Telkens van 14u00 tot 16u00

LOCATIE
LDC De Geburen, Gasthuisstraat 10, 2560 Kessel

VOOR WIE
Oudere volwassenen (65+)

BIJDRAGE
€12,50 voor de volledige reeks van 5 sessies

INTERESSE OF INSCHRIJVEN?
Telefonisch via LDC De Geburen: 0470 89 90 90
E-mail: bloesem@zusters-berlaar.be
Online inschrijven: www.bloesem.org/groepsaanbod.html

Begeleiding door Kathy Van Cauwbruggen (Psycholoog) en dr. Tom Vermeulen (Verpleegkundig Specialist)

Menu buurtrestaurants

Bevels Heerdplein 1, **BEVEL MAANDAG 12U**	
02/11	
Groentenbouillon	1/7/9
Stoofvlees	1/3/7/8/9/10
Frieten	
Witloofsla	
Fruityoghurt	1/7
09/11	
Groentesoep	1/7 /9
Waterzooi met kip	1/3/7/8/9/10
Puree	
Koek	1/3/6/7/8
16/11	
Pompoen-wortelsoep	1/7/9
Lasagna	1/3/7/8/9/10
Fruit	
23/11	
Groentenbouillon	1/7/9
Kalfsblanket	1/2/3/7/8/9/10
Puree	
Gebak	1/3/6/7/8
30/11	
Erwtensoep	1/7/9
Hamburger	1/3/7/8/9
Witte kool in bechamel	
Peterseliepuree	
Koek	1/3/6/7/8

Gasthuisstraat 10, **KESSEL DINSDAG 12U**	
03/11	
Ajuinsoep	1/7 /9
Gebraad, roomsaus	1/3/7/8/9
P'kes & erwtjes	
Kroketjes	
Rijstpap	1/7
10/11	
Kippenroomsoep	1/7 /9
Spek, vleesjus	1/3/7/9/10
Savooipuree	
Gebak	1/3/6/7/8
17/11	
Minestrone	1/7/9
Stampot van spinazie	1/3/7/8/9
chipolata, vleesjus	
Fruit	
24/11	
Pompoensoep	1/7/9
Vogelnestje	1/3/5/7/8/10
Boontjes, tomatensaus	
Puree	
Chocomousse	1/3/7

Kerkeblokken 11, **NIJLEN WOENSDAG 11.30U**	
04/11	
Minestrone	1/7 /9
Boomstammetje	1/3/5/7/9/10
Worstelpuree	
Vleesjus	
IJsje	1/7
11/11	
Gesloten	
Wapenstilstand	
18/11	
Aspergesoep	1/7 /9
Goulash	1/3/4/7/8/9/10
Frietjes	1/3/6/7/8
Koek	1/3/6/7/8
25/11	
Kippensoep	1/7/9
Braadworst	1/3/5/7/8/10
Rode kool, bruine saus	
Patatjes	
Cake	1/3/6/7/8

Kerkeblokken 11, **NIJLEN DONDERDAG 11.30U**	
05/11	
Bloemkoolsoep	1/7/9
Kipsaté	1/3/5/6/7/8/9/10
Ananas, currysaus	
Rijst	
Fruit	
12/11	
Paprikasoep	1/7/9
Lasagna met zalm	1/2/3/4/7/9/14
Fruitsla	
19/11	
Groentesoep	1/7/9
Pasta pesto	1/3/6/7/8/9/10
Muffin met bosbessen	1/3/6/7/8
26/11	
Tomatensoep met balletjes	1/7/9
Hespenrol in de oven	1/3/5/7/8/9/10
Puree	
Fruit	

Hoe reserveren?

Voor Bevel en Nijlen
0479 58 49 77 of LDC.nijlen@zusters-berlaar.be

Voor Kessel
0470 89 90 90 of LDC.kessel@zusters-berlaar.be
(EEN WEEK OP VOORHAND)

PRIJS: €11 per persoon - Prijs feestmaaltijd afwijkend - Verminderingstarief mogelijk - vraag om info - betalen met Bancontact heeft de voorkeur

BUURTZORG DE GEBUREN
NIJLEN - KESSEL - BEVEL

Onze bereidingen kunnen sporen van andere allergenen bevatten (productie in een grootkeuken). De samenstelling van onze bereidingen kan veranderen. Gelieve u te wenden tot de verantwoordelijke van het restaurant, deze zal u verder informeren over het type van gebruikte glutenbevattende granen en over het type van gebruikte noten.

1. *Gluten*
2. *Vis*
3. *Eieren*
4. *Schaaldieren*
5. *Soja*
6. *Pinda's*
7. *Melk*
8. *Noten*
9. *Selderij*
10. *Mosterd*
11. *Sesamzaad*
12. *Sulfieten*
13. *Lupine*
14. *Weekdieren*

Nieuws uit de gemeente

Allerlei

Inzend rubriek

Wij zijn op zoek naar leuke inzendingen uit de buurt!

Heb je zelf een goed verhaal?
Of een heerlijk recept om te delen?
Een gedicht of leuk weetje?
Een activiteit die in de picture mag staan?
Of eventueel een foto die je zou willen delen?

Jullie inbreng is meer dan welkom!
Voor onze "Gluren bij de Buren" rubriek

Inzenden kan via:
LDC.KESSEL@zusters-berlaar.be

Groen en water

Groen is een kleur naar ons hart.
Het kleurt onze natuur en verheugt onze smart.
Blijheid van de bomen en het gras
houden we onze glimlach in de pas.
Wandelend doorheen de natuur zovele uren,
stappen vrolijk verder en kunnen we naar de blije vogels turen

Wie kan niet genieten en met ogen wijd open gluren
Om zoveel moois dat ons omringd.
Behouden en liefhebben als juwelen
voor ons en iedereen om ons heen.
Het water dat sprankelt en door de rivier stroomt,
steeds verder en kronkelend naar de zee

Glimlachend kijken we als normaal naar al deze dingen
van onze aarde en voelen ons blij.
We horen zowaar vrolijk de engeltjes zingen
naast de lindeboom en het kapelletje erbij.
Laten we behouden al dat natuurgoud
om ons heen en er voor zorgen met kleine dingen.
Zodat onze kinderen ook kunnen blijven genieten.

Een gedicht van Francis Schellekens
met dank voor het delen

Korte samenvatting Seniorenraad 08/10/2026

- De seniorenraad werkt aan een feest voor wie 80 wordt. De bedoeling is dat wie 80 wordt in het jaar van zijn verjaardag een uitnodiging zal krijgen voor een stukje taart met een koffie en een gezellige namiddag met muziek op 1 oktober (of op vrijdag ervoor als 1 oktober in het weekend valt). Weetje: 1 oktober is het internationale ouderendag. Meer info volgt zodra alles concreter wordt.
- Vanaf nu is er een seniorennieuwsbrief inschrijven kan via: https://www.nijlen.be/nieuwsbrieven/ inschrijven. De nieuwsbrief verschijnt enkel als er interessante info voor senioren samengevat kan worden. Hij komt dus niet op vaste tijdstippen. Al 200 senioren ontvangen de nieuwsbrief.
- Lokaal bestuur Nijlen is aan het werken aan een vernieuwing van enkele reglementen nl. het erkenningsreglement voor Nijlense verenigingen, het reglement voor projectsubsidie en het reglement voor het uitlenen van materiaal (voor verenigingen). De seniorenraad werd op de hoogte gehouden van de voorgestelde wijzegingen en vindt deze prima. Binnenkort worden de reglementen goedgekeurd op de gemeenteraad.
- Ereburgerschap: Op zondag 5 juli werd het ereburgerschap aan Raymond Ceulemans toegekend. Voor de seniorenraad is dit goed nieuws. Zij hadden geen kandidaat voorgedragen, maar hadden wel graag dat het een senior zou zijn.
- Van 16 tot 20 november is het weer seniorenweek. (kijk in onze De Geburen Gazette ook even voor het programma)
- Er wordt een nieuwe seniorenuitstap gepland, vermoedelijk zal deze doorgaan in mei en gaat deze naar Ieper. Mee info volgt zodra alles concreter wordt.
- De seniorenraad kreeg een toelichting rond het gebruik van alcohol en drugs in onze gemeente, naar aanleiding van een onderzoek in 2025. De seniorenraad denkt dat het nuttig is om in te zetten op preventie en screenings door zorgprofessionals om vroegtijdig te kunnen begeleiden, educatie rond medicatiegebruik o.a. ook bij senioren en een laagdrempelig aanbod water in het uitgaansleven.
- De seniorenraad maakte ooit een uitgebreid advies over rustbanken op en merkt op dat hier nog niet veel mee gebeurde. Ze willen de staat van sommige rustbanken en de plekken waar rustbanken ontbreken terug onder de aandacht brengen.

Lokaal dienstencentrum Nijlen & Bevel
Kerkeblokken 11
2560 Nijlen

tel: 0479 58 49 77
LDC.NIJLEN@zusters-berlaar.be

BUURTZORG DE GEBUREN
NIJLEN · KESSEL · BEVEL
Zorggroep Zusters van Berlaar

Lokaal dienstencentrum Kessel
Gasthuisstraat 10
2560 Kessel

tel: 0470 89 90 90
LDC.KESSEL@zusters-berlaar.be

BUURTZORG DE GEBUREN
NIJLEN • KESSEL • BEVEL
Zorggroep Zusters van Berlaar

Rust in je hoofd

FOTOWEDSTRIJD
voor alle buurtbewoners
van Nijlen, Kessel & Bevel!

Fotowedstrijd voor alle buurtbewoners van Nijlen, Kessel & Bevel!

Deel jouw moment van rust en laat ons meegenieten van wat jou tot rust brengt in onze mooie gemeente.

Alles mag!

Tijdens een wandeling in de natuur, een fietstochtje, een rustig moment in je tuin of op een terrasje...
Alles mag, zolang het voor jou rust uitstraalt.
Wees creatief en laat je inspireren!

DE WEDSTRIJD LOOPT VAN
10 SEPTEMBER
TEM
10 NOVEMBER 2026

ZO DOE JE MEE:

- Stuur één prachtige foto door die voor jou 'rust in je hoofd' uitstraalt. **Een foto per persoon.**
- Mail je foto naar: **LDC.KESSEL@zusters-berlaar.be**
- Vergeet niet je naam en contactgegevens te vermelden. Het moet een **foto zijn uit onze gemeente.**

EN DAN?

De winnende foto verschijnt in onze krant en op onze Facebookpagina De Geburen.
En uiteraard... *een mooie prijs!*

Deze wedstrijd komt voort uit de **Te Gek!?** campagne.

Te Gek!? **KOPZORGEN BIJ 65-PLUSSERS BESPREEKBAAR MAKEN**

In samenwerking met de Gemeente Nijlen

Workshop
Rust in je hoofd'
op 30 november 2026

NIJLEN
1001 facetten